

Beste jeugdraad,

Vooreerst bedankt voor jullie advies en het opvolgen van het signaal van de ouder.

We delen uiteraard jullie bezorgdheid over het mentaal welzijn van kinderen en jongeren, zeker tijdens deze gezondheids crisis.

Hieronder volgt het antwoord op de vragen uit jullie advies.

**Kan het stadsbestuur meer middelen ter beschikking stellen aan bijvoorbeeld TEJO vzw en/of Overkop om methodieken en/of tips en tricks aan te reiken aan leerkrachten om mentaal welzijn in hun klas (meer) bespreekbaar te maken?**

Stad Gent koos er reeds voor om zowel Overkop als TEJO financieel verder en meer te ondersteunen in hun werking t.v.v. het mentaal welzijn van jongeren:

- voor **Overkop** voorzien we vanuit de bevoegdheid van schepen Coddens 1VTE voor algemene Coördinatie, de uitbouw van hun vrijwilligerswerking en preventieve werking rond Geestelijke Gezondheid. Vanuit de bevoegdheid van schepen Decruynaere voorzien we daarbovenop ook nog eens 1 VTE jeugdwerker die zich specifiek focust op kinderen en jongeren. Overkop probeert, ondanks het verplicht mondknagergebruik, toch gezelligheid en ontmoeting te stimuleren. Daarom doet de organisatie inspanningen om een groepsgebeuren te blijven aanbieden, naast de individuele gesprekken. Vanuit Overkop wordt ook outreachend naar onder meer scholen toe acties ondernomen (cf. Overkop on the road, de Overkop-radio, HOTSPOT, etc.). Voor Overkop zullen we de komende 2 jaar extra middelen vrijmaken. Overkop tekende immers in op de open call "bruggenbouwer mentaal welzijn in het jeugd(welzijns)werk", waardoor ze middelen krijgen om een halftijdse bruggenbouwer in te zetten om aan de slag te gaan met signalen van kinderen en jongeren en jeugdwerkorganisaties over mentaal welzijn bij jongeren.

- voor **TEJO Gent** voorziet Stad Gent 0,5 VTE voor de algemene coördinatie en uitbouw van hun vrijwilligerswerking.

Daarbovenop werden extra middelen vrijgemaakt in het kader van de **relancemaatregelen** voor **psychologen** die verspreid over Gent actief zijn. Ook kwetsbare jongeren kunnen hier bij terecht. Zie ook: <https://socialekaartvangent.be/sectoren/kortdurende-trajecten-eerstelijns-psychologische-zorg-elp>

Voor de scholen is het **CLB** dé partner om leerkrachten te ondersteunen in het werken aan positief welbevinden van hun leerlingen én om een luisterend oor te zijn voor jongeren.

Alle jongeren (of ouders) binnen leerplicht onderwijs kunnen altijd contact nemen met het CLB gekoppeld aan hun school. Ouders en leerlingen kunnen hun CLB vinden via de website [onderwijskiezer](#). De CLB's zijn bereikbaar en werken niet enkel online; ook een face-to-face gesprek is mogelijk als de jongere dat wenst, nu wel op afspraak in coronatijd. Een CLB-er luistert eerst en vooral en gaat in gesprek met de jongere om zo samen naar eventuele oplossingen te zoeken. Dat is nu in coronatijd niet anders. Hulp is gratis en er is beroepsgeheim. Indien nodig kan CLB met de jongeren zoeken naar diepgaander hulp of zelf een traject aangaan met de jongere. Er is ook nog gratis, anonieme en professionele hulp via de **CLBchat**.

Leerlingenbegeleiders polsen via hun eigen kanalen bij de leerlingen naar hun welbevinden, zeker nu ze terug half tijds moeten online les volgen. Die leerlingen die dreigen uit te vallen worden in de 1<sup>ste</sup> plaats door leerkrachten aangesproken, in 2<sup>de</sup> instantie door de leerlingbegeleiding, en die leerlingen die nog extra begeleiding nodig hebben worden door het CLB begeleid. Waar het nodig geacht wordt, gaan we proactief de leerling aanspreken.

Vorige lockdown werd op vele fronten gewerkt aan het verspreiden van **bruikbaar materiaal voor leerkrachten en leerlingbegeleiders/zorgcoördinatoren** om in gesprek te kunnen gaan met hun leerlingen en te peilen naar welbevinden. Al deze info blijft ook nu beschikbaar voor het onderwijs via de voor hen gekende fora.

ZO is er een **lesfiche HOTPSOT+**: Een serious game voor jongeren (3<sup>e</sup> graad SO) die ontwikkeld werd door JES vzw i.s.m. OVERKOP. Doel: bepaalde thema's beter bespreekbaar maken en jongeren vooral toeleiden naar de organisaties in Gent waar ze hulp kunnen vinden. Gekoppeld hieraan werd een lesfiche HOTSPOT+ ontwikkeld voor leerkrachten en jongerenwerkers om met hun klas (nu reeds) aan de slag te gaan. Ze staat vol verwijzingen naar bestaande lespakketten/spelen/websites etc. rond de thema's fit in je hoofd, verslaving, seksualiteit en vrije tijd. Zie: [www.stad.gent/hotspot](http://www.stad.gent/hotspot)

Voor de **Rode Neuzen Dag 2020** riepen we de Gentse Scholen op om mee te doen met de Rode Neuzen (k)uur, de rode neuzenactie 2020. En informeerde alle scholen zo ook van lopende projecten en informatieve websites.

**Kunnen signalen van kinderen, jongeren en leerkrachten worden gebundeld en kan stad Gent stadsbreed een werkgroep oprichten die concreet aan de slag gaat met deze signalen? Een soort van taskforce die kort op de bal kan spelen.**

We zijn geen voorstander om een apart platform hierover op te richten. We verzamelen actief signalen rond gezondheid en welzijn in de **signalenbundel**. Deze worden opgevolgd. Signalen rond het mentaal welzijn van kinderen en jongeren worden er ook in opgenomen. In het kader daarvan gebeuren nu reeds verschillende acties ook naar kwetsbare jongeren. Zo organiseerden we in 2016 in het kader van de piloot '**Warme Stad Gent**' een bevraging bij een 30-tal organisaties en 9 jongerengroepen rond hun prioritaire noden op het valk van Geestelijke Gezondheid. Hieruit ontstond het actieplan Warme Stad 2016-2019. Zie ook: <https://www.warmestad.be/gent/wat-is-warme-stad-gent> In 2020 werd hierop verder gewerkt. In 2021 is het plan om te werken naar een actieplan Warme Stad 2.0, terug van uit een projectgroep waarin niet alleen Geestelijke Gezondheidszorg, maar ook jeugd(welzijns)werk, onderwijs (incl hoger onderwijsinstellingen) en gezin vertegenwoordigd zijn. Heel graag zien we daar ook de Gentse Jeugdraad in vertegenwoordigd!

De Jeugddienst werkt momenteel met de Arteveldehogeschool samen aan "Op het Randje". Een **onderzoek rond het afstemmen van noden van kinderen en jongeren in kwetsbare situaties en jeugdhulp**.

**De Warme Williambanken verspreiden dicht bij de scholen en meer promoten in/op de scholen.**

Stad Gent heeft **2 eigen Warme Williambanken** via onze deelname aan de piloot 'Warme Stad'. Deze zijn momenteel in herstel. Bedoeling is dat ze in 2021 terug in het straatzicht te zien zijn, gekoppeld aan acties en campagnes van Warme William (zie [www.warmewilliam.be](http://www.warmewilliam.be)). Heel graag voorzien we plaatsen dicht bij scholen of op scholen, naast plaatsen op het openbaar domein waar we veel jongeren treffen in de vrije tijd.

**De scholen nog eens actief sensibiliseren over de kanalen die ter beschikking staan voor kinderen en jongeren om te praten over hun gevoelens en emoties als ze zich niet goed in hun vel voelen:**

We volgen dit voorstel en zullen hier nog meer op inzetten.

We zorgen (via de Dienst Welzijn, Gezondheid en Gelijke Kansen) voor een overzicht van het (versnipperd) **laagdrempelig aanbod Geestelijke Gezondheidszorg** in Gent. Dit werd per doelgroep en type hulp opgesomd ; van anonieme online en telefonische hulp, over occasionele gesprekken tot kortdurende trajecten (ev. ook anoniem).

Zie: <https://socialekaartvangent.be/sectoren/eerstelijns hulp-geestelijke-gezondheidszorg>

We proberen dit via diverse kanalen verder te ontsluiten, onder meer ook via artsen en hulpverleners (als toeleider). Als de jeugdraad hier bij kan helpen: heel graag!

Ook via het CLB blijven we inzetten op bekendmaking en aanbieden van concrete tips, lesmateriaal en ondersteuning voor leerkrachten.

Maar we erkennen dat het, zeker in het secundair onderwijs, met een strak kader én mondmaskerlicht, het momenteel een uitdaging is om meer kleur en ontspanning binnen te brengen. De Jeugddienst en het Onderwijscentrum zullen, naar aanleiding van jullie advies, samen bekijken welke tips ze hiervoor aan leerkrachten kunnen geven.

Als stadsbestuur zijn we inderdaad opgelucht dat ons pleidooi om jeugdwelzijnswerk als essentieel beroep te erkennen werd gevolgd. Op het laatste Forum Jeugdwelzijnswerk schetsten alle organisaties, ook diegene waarmee we via de open call vanaf januari een nieuwe samenwerking opstarten, hun ambities voor het komend jaar. Daaruit bleek dat het enthousiasme, de ambitie en de samenwerking tussen de verschillende partners heel goed zit. Dit bijkomende aanbod voor kinderen en jongeren in kwetsbare situaties, dat naast vrijetijdsaanbod ook focust op welzijn, zal zeker een positieve impact hebben op deze doelgroep.

Tot slot: Graag stellen we (schep en Coddens en schep en Decruynaere) voor om met jullie online in gesprek te gaan over dit thema en samen te bekijken of de opgesomde acties de juiste zijn.

Zorg voor jezelf én je naasten!