



## ADVIES

### Spontaan advies rond het mentaal welzijn van kinderen en jongeren in tijden van Corona

Datum: **12 november 2020**

Advies-nr. **JR/20/27**

<b>Strekking van het advies:</b>
<b>Reglement/decreet:</b> Artikel I van de afsprakennota tussen stadsbestuur Gent en de Jeugd Raad, goedgekeurd op de gemeenteraad van 23/09/2013
Verplicht advies / spontaan advies / advies op vraag van college van burgemeester en schepenen
<b>Hoe kwam dit advies tot stand?</b> Het advies werd besproken door de leden van het bestuur van de Jeugd Raad
<b>Wie werd betrokken?</b> Een bezorgde ouder
<b>Betrokken dienst en/of contactpersoon van de Stad Gent</b>
<b>Omkadering</b> (situering, achtergrondinformatie) Nvt
<b>Minderheidsstandpunt</b> (indien nodig) Nvt

Beste heer burgemeester,  
Beste schepenen,

Graag geven wij een **spontaan advies** met betrekking tot de **huidige coronamaatregelen en het mentaal welzijn van kinderen en jongeren**.

Het zijn bizarre en uitdagende tijden voor kinderen & jongeren. De maatregelen zijn er om de gezondheid van de bevolking te beschermen én onder die gezondheid valt uiteraard ook het mentale welzijn. Een minder tastbaar begrip maar minstens even belangrijk en dat wordt pijnlijk duidelijk in deze omstandigheden. We kregen **onlangs een mail toegestuurd van een bezorgde ouder betreffende het mentaal welbevinden van haar dochter** (zie bijlage), maar het is een signaal dat we steeds vaker en luider horen onder de (Gentse) kinderen en jongeren.

We willen daarom aan het Gentse stadsbestuur vragen om hier concreet rekening mee te houden en bepaalde **acties, waar mogelijk, zo snel mogelijk uit te rollen**. Zorgen dat er **meer aandacht wordt besteed aan het mentaal welzijn van kinderen en jongeren in tijden van corona** staat daarbij centraal.



Concreet denken wij zelf aan onderstaande **mogelijke acties**:

- Kan het stadsbestuur **meer middelen ter beschikking stellen aan bijvoorbeeld TEJO vzw en/of Overkop om methodieken en/of tips en tricks aan te reiken aan leerkrachten om mentaal welzijn in hun klas (meer) bespreekbaar te maken?**
- Kunnen **signalen van kinderen, jongeren en leerkrachten worden gebundeld en kan stad Gent stadsbreed een werkgroep oprichten die concreet aan de slag gaat met deze signalen?** Een soort van *taskforce* die kort op de bal kan spelen.
- De **Warme Williambanken verspreiden dicht bij de scholen en meer promoten in/op de scholen.**
- De **scholen nog eens actief sensibiliseren over de kanalen die ter beschikking staan voor kinderen en jongeren om te praten over hun gevoelens en emoties als ze zich niet goed in hun vel voelen:**
  - **Awel:** luistert naar kinderen en jongeren via chat, mail, telefoon en een forum.
  - **TEJO:** therapeutische begeleiding voor jongeren tot 20 jaar. Het is anoniem, onmiddellijk, kortdurend, gratis en met of zonder afspraak. De link naar: [TEJO Gent](#).
  - **Overkop:** je kan als jongere tot 25 jaar binnen en buiten lopen en allerlei leuke activiteiten doen. Het is een veilige plek waar je een luisterend oor vindt en beroep kan doen op professionele therapeutische hulp, zonder een label opgeplakt te krijgen. De link naar: [Overkop in Gent](#).
  - **WATWAT:** is een platform van meer dan 70 organisaties (bv. Awel, Sensoa, VDAB, Publiq, Child Focus, etc.) die jongeren willen informeren en toeleiden naar advies of hulp.
  - **ED TV** is een handige tool voor scholen/leerkrachten en pakt gevoelige onderwerpen op een pakkende en vooral toegankelijke manier aan. Cyberpesten, drugs en alcohol, sexting... Stuk voor stuk belangrijke onderwerpen die aan bod kunnen komen in de klas.

De eerste en belangrijkste stap is uiteraard dat er **in gesprek wordt gegaan mét die kinderen en jongeren zelf over het effect van de coronamaatregelen op hun mentaal & fysiek welzijn**. Van daaruit kan er samen naar oplossingen worden gezocht om kinderen & jongeren binnen de maatregelen op een juiste manier op te vangen en te ondersteunen.

Zoals jullie kunnen zien ligt onze **focus vooral op het onderwijs**, maar uiteraard reikt de verantwoordelijkheid veel verder dan het onderwijs alleen. Iedereen die kan, moet wat ons betreft de symbolische steen bijdragen. We zijn heel **blij met de huidige acties die worden ondernomen door het Gentse stadsbestuur**. Zeker voor wat betreft het jeugdwelzijnswerk, waar er toch nog wat perspectieven worden geboden aan kwetsbare kinderen en jongeren. We appreciëren het alvast enorm dat Stad Gent niet strenger is dan de geldende federale maatregelen. Wij zijn er dan ook van **overtuigd dat jullie al het mogelijke zullen doen om onze hierboven voorgestelde acties te onderzoeken én tot uitvoering over te gaan waar mogelijk**. Liever vandaag dan morgen.



Jeugdige groeten en tot binnenkort.

Namens de Jeugdraad,

Maité Coppens  
Voorzitter

Lieselot Depredomme  
Voorzitter